

Dott.ssa Gabriella Seghenzi

Psicologa clinica – Psicoterapeuta – Psicossessuologa

nata a Sassari il 4 maggio 1973

info@gabriellaseghenzi.it

tel 3668329284

Iscritta all' Ordine Psicologi e Psicoterapeuti del Lazio numero: 15037

Specialista in:

- Psicoterapia Gestalt Analitica
- Terapia EMDR
- Sessuologia clinica
- Dipendenza affettiva
- Difficoltà relazionali e affettive

La Dottoressa Gabriella Seghenzi è psicologa clinica, psico-sessuologa, psicoterapeuta Gestalt Analitica, terapeuta EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) livello 1-2, un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che a esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

Il progetto terapeutico si basa sui bisogni reali del paziente attraverso un approccio totalmente integrato. Esso include i principi teorici della **Psicoterapia della Gestalt, dell'Analisi Junghiana e della Psicosomatica** dove la mente e il corpo sono in relazione tra loro attraverso un processo dinamico continuo. L'integrazione della **Sessuologia Clinica con la Psicoterapia Gestalt Analitica** consente di affrontare il disturbo sessuale e difficoltà legate alla propria identità di genere in un contesto olistico centrato sull'individuo.

In particolare, la terapia aiuta l'individuo che soffre di disturbi legati alla sessualità a vivere in maniera equilibrata la propria identità, sessualità e il rapporto con il corpo. Il percorso individuale si basa sulla profonda conoscenza di sé attraverso una maggiore consapevolezza del presente senza trascurare gli aspetti profondi della personalità.

I disturbi sessuologici e i temi legati all'identità di genere verranno trattati attraverso un lavoro di integrazione tra la psicoterapia della Gestalt, l'analisi junghiana, la bioenergetica e la sessuologia.

Il disturbo sessuale viene considerato a tutti gli effetti un disagio psicossomatico dove la mente e il corpo sono intimamente legati tra loro. La terapia psico-sessuologica si rivolge a coloro che desiderano lavorare su se stessi per migliorare i propri vissuti e le relazioni con gli altri attraverso il riconoscimento delle proprie sensazioni corporee ed emozioni. L'individuo impara a “sentirsi” e a fare un percorso di crescita interiore